

Принято:  
протокол заседания  
педагогического совета  
№ 4 от 28.05.2024 г.

«Утверждаю»  
Директор МБУДО СШ «Луч»  
им. В.Фридзона  
  
О.А. Доманчук



***Годовой календарный учебный график  
МБУДО СШ «Луч»  
им. В. Фридзона на 2024 – 2025 учебный год.***

## 1. Пояснительная записка

Годовой календарный учебный график Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Луч» имени Виталия Фридзона» (далее СШ) является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении

Нормативно – правовую базу календарного учебного графика СШ составляют:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012 г. «273 – ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Закон РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» № 329 ( с изменениями и дополнениями) г.
- Приказ Министерства спорта России от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки
- Устав МБУДО СШ «Луч» им. В. Фридзона.
- Лицензия на право образовательной деятельности.

## 2. Организация образовательного процесса

СШ осуществляет образовательную деятельность:

по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно – спортивной направленности по следующим видам спорта:

- баскетбол
- дзюдо
- каратэ
- лёгкая атлетика
- настольный теннис
- пауэрлифтинг
- самбо
- фигурное катание
- футбол
- хоккей
- шахматы
- художественная гимнастика
- ОФП
- ГТО

по программам спортивной подготовки по 8 видам спорта:

- баскетбол;
- дзюдо;
- лёгкая атлетика;
- самбо;
- футбол;
- хоккей
- художественная гимнастика.
- каратэ

**Начало учебного года:** 01 сентября 2024 г. (предсезонный период для групп спортивной подготовки с 18.08.2024 г.)

**Окончание учебного года:** 31 августа 2025 г.

**Продолжительность учебного года** – 52 недели, из них: **по программам спортивной подготовки** - 46 тренировочных недель в условиях спортивной школы и 6 недель каникул, **по общеразвивающим программам** - 44 тренировочных недели.

- каникулы с 01.07. по 31.08.2024 г.

Этапы и года обучения, минимальный возраст для зачисления, минимальное количество обучающихся в группе максимальное количество учебных часов в неделю устанавливаются в соответствии с требованиями программ по видам спорта.

**Продолжительность занятий по общеразвивающим программам:** 1 академический час = 40 мин, не превышает 2 академических (80 мин.)

**Продолжительность занятий по программам спортивной подготовки:**

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах (1 час – 60 мин.) и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов (120 мин.);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов (180 мин.);

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов (240 мин.);

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Учебно – тренировочные занятия проводятся согласно требованиям науки, теории и методики физической культуры и спорта, предполагающие непрерывность учебно – тренировочного процесса. Перерывы (до 10 мин.) при планировании и проведении учебно – тренировочных занятий с обучающимися предполагаются после проведения разминки, после выполнения основной части учебно – тренировочного занятия, а также после выполнения отдельных элементов, повторений, внутри тренировочных циклов, состоящих из комплексов упражнений. Перерывы могут назначаться тренером – преподавателем по его решению и в случае определения порога усталости отдельного обучающегося или группы обучающихся. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп, если соблюдаются следующих условия:

- разница в уровне подготовки обучающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный состав объединенной группы.

**Соревновательная деятельность:** согласно утвержденному календарю спортивно – массовых мероприятий, но не менее двух соревнований в год.

### **3. Время начала и окончания занятий.**

Организация образовательного процесса регламентируется расписанием занятий с учетом санитарно – гигиенических норм и требований.

Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с правилами внутреннего распорядка, режимом работы и нормативными документами.

Начало учебно – тренировочных занятий: 8:00

Окончание учебно - тренировочных занятий: согласно расписанию, но не позднее 20:00 часов.

Количество учебных дней в неделю: 7 дней

### **4. Места проведения занятий**

МБУДО СШ «Луч» им. В. Фридзона осуществляет свою деятельность на объектах собственности, находящихся в оперативном управлении СШ: Физкультурно – оздоровительный комплекс «Солнечный» 243146, Брянская область, г. Клинцы, ул. Ворошилова 39а/1, «Ледовая арена» Ворошилова 39 а. тел. 8 (48336) 5 – 37 – 22, 5 – 00 – 45

### **5. Аттестация обучающихся**

Тестирование при приёме в СШ – сентябрь – вводный контроль (для групп начальной подготовки 1 года обучения)  
Сдача контрольно - переводных нормативов для групп спортивной подготовки: промежуточная аттестация за 1 полугодие – декабрь; (исходный контроль) апрель – май (2 полугодие). Для спортивно – оздоровительных групп по итогам года.  
Допускается текущий контроль со стороны тренера – преподавателя по завершении тематического раздела.  
Выполнение спортивных разрядов в течение года.  
Переводные нормативы проводятся согласно приказа директора учреждения апрель – май.