



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



ДИРЕКЦИЯ  
СПОРТИВНЫХ  
И СОЦИАЛЬНЫХ  
ПРОЕКТОВ

## График приёма нормативов ВФСК ГТО ноябрь - декабрь

### 14 ноября

Стрельба ТИР СОШ №4

14:00 - Гимназия №1; Школы: 2, 4, 6; Клинцовский район

15:00 - Школы: 3, 5, 7, 8, 9; ККШИ

### 16 ноября

Метание Стадион СОШ №9

15:00 - мяч/граната

### 28 ноября

ФОК ДЮСШ "Луч"

Подтягивания, отжимания, прыжок в длину с места,  
пресс, рывок гири, наклон со скамьи

14:00

### 12 декабря

ФОК ДЮСШ "Луч"

Подтягивания, отжимания, прыжок в длину с места,  
пресс, рывок гири, наклон со скамьи

14:00

### 19 декабря

Стрельба ТИР СОШ №4

14:00

"Бег на лыжах" будет назначаться по готовности лыжной трассы.

"Плавание" по готовности бассейна принимать посетителей.

Центр тестирования МБУДО ДЮСШ "Луч" им. В. Фридзона  
тел.: +7(48336) 5-37-22 / 89803059727 Кремков Дмитрий Александрович