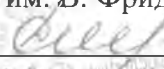


Принято:
протокол заседания
педагогического совета
№ 1 от «26» 08 2019 г.

«Утверждаю»
директор ДЮСШ «Луч»
им. В. Фридзона

О. А. Доманчук
№ 200 «30» 08 2019 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа «Луч» имени Виталия
Фридзона»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Луч» имени Виталия Фридзона» (далее ДЮСШ) устанавливает режим занятий обучающихся в ДЮСШ (далее - Положение).

1.2. Положение разработано в соответствии с Конвенцией о правах ребёнка, Декларацией прав ребёнка, Федеральным законом от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации», Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей 2.4.4.3172-14» от 04.07.2014 г. № 41, в соответствии с приказом Минспорта России от 15.11.2018 г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» Уставом и иными локальными нормативными актами ДЮСШ.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование ДЮСШ в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи

2.1. Цель – создание условий для охраны здоровья обучающихся.

Задачи:

- Упорядочение тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.
- Проведение санитарно-гигиенических, профилактических, оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации.

3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым учебным графиком, расписанием тренировочных занятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и

спортивных мероприятий Брянской области, календарным планом спортивно-массовых мероприятий ДЮСШ.

3.2. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией ДЮСШ по предоставлению предварительных расписаний педагогических работников с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм в соответствии с программой по виду спорта. Запрещается производить замену занятий по договоренности между тренерами-преподавателями. Перенос занятий, изменение расписания производится только с разрешения администрации ДЮСШ и оформляется документально.

3.3. Продолжительность учебного года:

- учебный год начинается 1 сентября;
- продолжительность учебного года равна 52 неделям, 46 недель непосредственно проводимым в условиях ДЮСШ, 6 недель каникулярный период (самостоятельная работа обучающихся или спортивно-оздоровительный лагерь).
- занятия в ДЮСШ начинаются с 08.00 утра и заканчиваются в 20.00, в группах, где возраст обучающихся 16 лет и старше занятия могут заканчиваться в 21.00.

3.4. Учебные нагрузки для обучающихся определяются в соответствии с требованиями программ по видам спорта, санитарно-гигиеническими требованиями и учебным планом ДЮСШ.

3.5. Количество групп зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил, специфики вида спорта, проведения тренировочных занятий и действующего законодательства.

3.6. В ДЮСШ продолжительность одного тренировочного занятия в академических часах (40 минут).

3.7. При проведении тренировочных занятий (до 10 минут) могут назначаться тренером преподавателем по его решению и в случае определения порога усталости отдельного обучающегося или группы обучающихся.

4. Требования к проведению тренировочных занятий.

4.1. Продолжительность учебного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода подготовки занимающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;
 - на этапе базового уровня сложности 1 и 2 года обучения (НП-1; НП-2)- 2 часов;
 - на этапе базового уровня сложности 3 - 6 года обучения (НП-3; ТГ-1, ТГ-2, ТГ-3)- 3 часов;
- на тренировочном этапе - 3 часов.
- на этапе углубленного уровня сложности 1 и 2 года обучения (ТГ-4; ТГ-5)- 3 часов;

Этап обучения	Год обучения	Количество занятий в неделю	Максимальная продолжительность одного занятия (ак. часы)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	3	2
Базовый уровень	1- год обучения	3	2
	2- год обучения	3-4	2
	3- год обучения	3-4	3
	4- год обучения	3-4	3
	5- год обучения	4	3
	6- год обучения	4	3
Углубленный уровень	1- год обучения	5	3
	2- год обучения	5	3

4.2. Организацию образовательного процесса осуществляют тренеры-преподаватели, в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

4.3. Время начала работы тренера-преподавателя – за 15 минут до начала своего первого занятия. В спортивный зал обучающиеся заходят только с тренером-преподавателем. В спортивную форму, предназначенную для тренировочных занятий, обучающиеся переодеваются в раздевалках.

4.4. Тренерам-преподавателям запрещается впускать на места проведения занятий посторонних лиц (в том числе и родителей или законных представителей) без предварительного разрешения директора ДЮСШ, а в случае его отсутствия – заместителя директора ДЮСШ.

4.5. Тренерам-преподавателям запрещается вести прием родителей во время проведения занятий. Встречи тренеров-преподавателей с родителями обучающихся или законных представителей, осуществляются в перерывах или по предварительной договоренности.

4.6. Прием родителей (законных представителей) директором ДЮСШ осуществляется: вторник, четверг и пятница по предварительной договоренности.

4.7. Запрещается удаление обучающихся с занятий, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

4.8. Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания тренировки.

4.9. По окончании тренировочного занятия, тренер-преподаватель выводит обучающихся из спортивного зала в раздевалку и присутствует на рабочем месте до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его обучающихся.

4.10. Запрещается производить замену занятий по договоренности между тренерами-преподавателями. Изменения в расписании занятий допускается

по производственной необходимости (погодные условия, больничный лист, участие в семинарах или курсах повышения квалификации, работы участковой избирательной комиссии на базе ДЮСШ, в случаях объявления карантина).

4.11. Проведение с детьми экскурсий, походов, выездов на соревнования и на различные мероприятия разрешается только после издания соответствующего приказа директора ДЮСШ. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет тренер-преподаватель или иной специалист ДЮСШ, который назначен ответственным по приказу директора ДЮСШ.

5. Режим работы в выходные и праздничные дни.

5.1 Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 112, 112 Трудового кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом директора ДЮСШ.

6. Занятость обучающихся в период каникул и период летнего отдыха и оздоровления

6.1. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися образовательных программ и их спортивной подготовки в ДЮСШ в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно ДЮСШ.

5.2. Организация спортивно-массовых мероприятий в учебное и каникулярное время, регламентируется приказом директора ДЮСШ.

6. Заключительное положение

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его принятия на Педагогическом совете и утверждения приказом директора ДЮСШ.