

№ 1 31.08.2020



«Утверждаю»  
Директор МБУДО ДЮСШ «Луч»  
им. В. Фридзона

О. А. Доманчук

№ 1/1

№ 132/1

**Годовой календарный учебный график  
МБУДО ДЮСШ «Луч» им. В. Фридзона на  
2020 – 2021 учебный год**

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой календарный учебный график Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Луч» им. В. Фридзона» (далее ДЮСШ) является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

Нормативно-правовую базу календарного учебного графика МБУДО ДЮСШ «Луч» им. В. Фридзона составляют:

- Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Минспорта России от 15.11.2018г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».
- Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. N 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";
- Устав МБУДО ДЮСШ «Луч» им. В. Фридзона (далее ДЮСШ).
- Лицензия на право образовательной деятельности.

## 2. Организация образовательного процесса.

ДЮСШ осуществляет образовательную деятельность:

\*\*по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности по следующим видам спорта:

- баскетбол
- дзюдо
- каратэ
- легкая атлетика
- настольный теннис
- пауэрлифтинг
- самбо

- фигурное катание
- футбол
- хоккей
- ОФП
- ГТО

\*\* по предпрофессиональным программам базового уровня (группы начальной подготовки 1, 2, 3 года обучения и тренировочные группы 1-3 года обучения), углубленного уровня (тренировочные группы 3-4 года обучения) по следующим видам спорта:

- баскетбол
- дзюдо
- легкая атлетика
- самбо
- футбол
- хоккей.

**Начало учебного года:** 01 сентября 2020 года.

**Окончание учебного года:** 31 августа 2021 года.

**Продолжительность учебного года** – 46 недель учебно-тренировочных занятий в условиях спортивной школы и 6 недель – активный отдых (каникулы), работа в спортивно-оздоровительном лагере с дневным пребыванием, работа в выездных ЛОЛ, профильных спортивных сменах Брянской области.

**Набор (индивидуальный отбор) обучающихся** осуществляется до 15 октября текущего года.

**Режим учебной недели** организован в соответствии с учебными программами по видам спорта и учебным планом ДЮСШ и представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл в группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

Этапы и года обучения, минимальный возраст для зачисления, минимальное количество обучающихся в группе, максимальное количество учебных часов в неделю устанавливаются в соответствии с режимами учебно-тренировочной работы и требованиями по спортивной подготовке по видам спорта.

**Продолжительность занятий по общеразвивающим и предпрофессиональным программам:** на спортивно-оздоровительном этапе, этапе базового уровня сложности 1 и 2 года обучения не превышает 2 академических часов,

этапе базового уровня сложности 3-6 года обучения и углубленного уровня 1 и 2 года обучения - не более 3 академических часов.

Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно требованиям науки, теории и методики физической культуры и спорта, предполагающих непрерывность учебно-тренировочного процесса. Перерывы (до 10 минут) при планировании и проведении учебно-тренировочных занятий с обучающимися предполагаются после проведения разминки, после выполнения основной части учебно-тренировочного занятия, а также после выполнения отдельных элементов, повторений, внутри тренировочных циклов, состоящих из комплексов упражнений. Перерывы могут назначаться тренером-преподавателем по его решению и в случае определения порога усталости отдельного обучающегося или группы обучающихся.

При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.

Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю по общеразвивающим и предпрофессиональным программам в академических часах: спортивно-оздоровительный этап до 3 часов, **базовый уровень сложности** (1-2 год обучения) – 6 часов, **базовый уровень сложности** (3-4 год обучения) – 8 часов, (5-6 год обучения) – 10 часов, **углубленный уровень сложности** (1-2 года обучения) - 12 часов

**Соревновательная деятельность:** согласно утвержденному календарю спортивно-массовых мероприятий МБУДО ДЮСШ «Луч» им. В. Фридзона на 2020 и 2021 годы.

### **3. Время начала и окончания занятий.**

Организация образовательного процесса регламентируется расписанием занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм.

Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с правилами внутреннего распорядка, режимом работы и нормативными документами МБУДО ДЮСШ «Луч» им. В. Фридзона.

**Начало учебно-тренировочных занятий:** согласно расписанию, но не ранее 08.00 часов.

**Окончание учебно-тренировочных занятий:** согласно расписанию, но не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16–18 лет допускается окончание занятий в 21.00 ч.

**Количество учебных дней в неделю:** 7 дней, (выходные дни согласно расписанию).

### **4. Места проведения занятий.**

МБУДО ДЮСШ «Луч» им. В. Фридзона осуществляет свою деятельность на объектах собственности, находящихся у него в оперативном управлении.

Физкультурно-оздоровительный комплекс: 243146, Брянская область, г. Клинцы, ул. Ворошилова 39, 39а. тел. 8(48336) 5-37-22, 5-00-45.

**5. Аттестация обучающихся.**

Тестирование при приеме в ДЮСШ – сентябрь (для групп начальной подготовки 1 года обучения).

Сдача контрольных нормативов: промежуточная аттестация за 1 полугодие – декабрь; (исходный контроль) апрель – май (2 полугодие).

Выполнение спортивных разрядов - в течение года.

Перевод, отчисление и выпуск обучающихся – август.

Переводные нормативы проводятся согласно приказу директора учреждения - апрель - май.